

Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011-2012



L'importance que les Canadiens accordent au sport

Les Canadiens et Canadiennes accordent de l'importance au sport pour une foule de raisons dont son incidence sur la santé et le bien-être, l'acquisition d'habiletés et sa contribution à la vie familiale et sociale. Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, nous avons étudié l'importance que les Canadiens et Canadiennes accordaient à ces différents éléments du sport. Nous leur avons demandé d'indiquer si ces éléments étaient assez importants ou très importants. Dans le présent bulletin, nous présentons la perception de l'importance du sport sur le plan global, individuel et social.

La valeur globale du sport

En moyenne, 59 p. 100 des Canadiens et Canadiennes estiment que le sport est très important pour eux sur le plan personnel. Comparativement à la moyenne nationale, les résidents du Québec étaient plus nombreux à indiquer que le sport leur était personnellement très important, tandis que les résidents de l'Alberta étaient moins nombreux à être de cet avis.

Toujours sur le plan personnel, les hommes accordaient plus d'importance au sport que les femmes. Comparativement aux gens de 15 à 24 ans, les gens de 45 ans et plus étaient moins nombreux à indiquer que le sport était très important. Ce déclin ne s'observait que chez les femmes. Les retraités étaient moins nombreux que la moyenne à indiquer que le sport était très important pour eux.

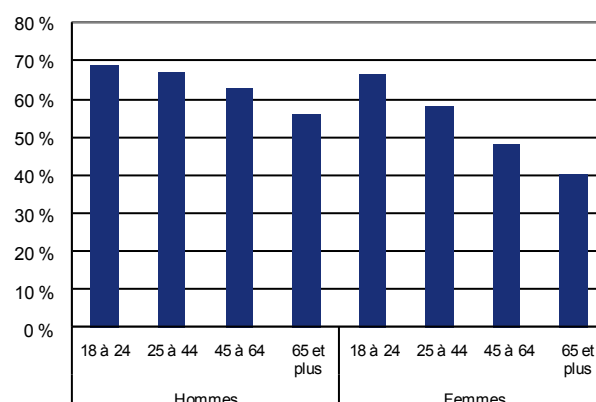
De plus, les Canadiens et Canadiennes appartenant aux groupes suivants étaient plus nombreux à dire que le sport était très important pour eux :

- Les personnes ayant fait des études universitaires (comparativement à celles n'ayant pas terminé leurs études secondaires);
- Les personnes aux revenus familiaux les plus élevés (comparativement à celles gagnant entre 30 000 \$ et 39 999 \$);
- Les résidents des collectivités comptant 1 million d'habitants ou plus (comparativement à ceux des collectivités de

- Les célibataires ou les gens vivant seuls (comparativement aux personnes veuves, divorcées ou séparées);
- Les gens actifs;
- Les gens sportifs

FIGURE 1

Pourcentage de personnes qui accordent une grande importance au sport, selon l'âge et le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Tendances

La proportion de Canadiens qui accordent une grande importance au sport n'a pas changé de manière significative depuis 2006-2007. En règle générale, les relations décrites dans le présent bulletin sont demeurées stables. Nous avons toutefois constaté de nouvelles relations à l'égard du niveau de scolarité, de l'état civil et de la situation professionnelle. Auparavant, les résidents de Terre-Neuve-et-Labrador étaient moins nombreux que la moyenne nationale à accorder une grande importance personnelle au sport. Toutefois, cette différence régionale n'est plus significative. D'ailleurs, ce sont les résidents de l'Alberta qui sont maintenant les moins nombreux à être de cet avis.

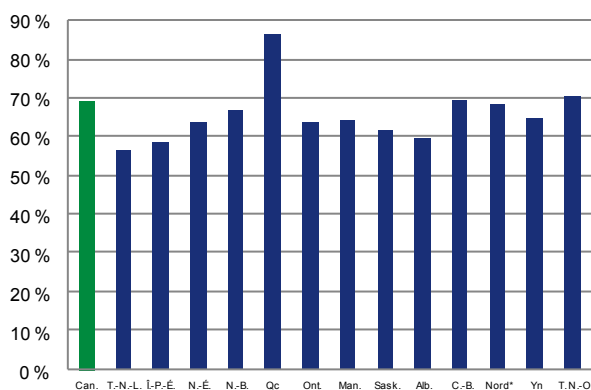


La valeur du sport selon son incidence individuelle

Plus des deux tiers des Canadiens et Canadiennes (70 p. 100) ont indiqué que le sport était très important pour la santé et le bien-être global. Un peu plus de la moitié des adultes (53 p. 100) ont indiqué que le sport était très important pour acquérir des habiletés, dont des habiletés transférables comme la discipline ou l'art de diriger. Comparativement à la moyenne nationale, les résidents du Québec étaient plus nombreux à dire que le sport était très important pour leur santé et leur bien-être, alors que les résidents de Terre-Neuve-et-Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard, de l'Alberta et l'Ontario étaient moins nombreux à être de cet avis.

FIGURE 2

Pourcentage de personnes qui accordaient une grande importance au sport en raison de son incidence sur leur santé et leur bien-être



* Le Nord comprend le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon.
Les données sur le Nunavut ont été supprimées pour des raisons d'espace.

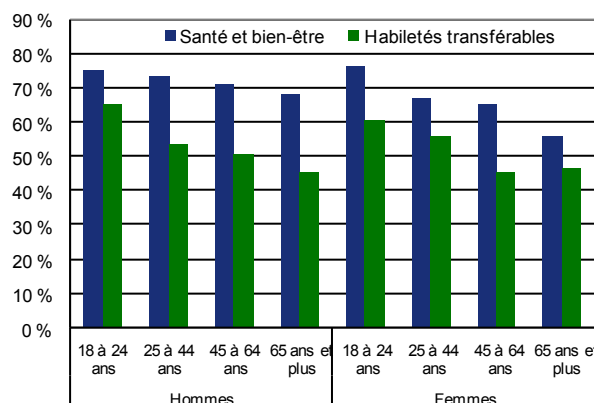
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les hommes étaient plus nombreux que les femmes à accorder de l'importance au sport en fonction de leur santé et de leur bien-être. Le pourcentage de gens qui y accordaient une telle importance diminuait avec l'âge (par exemple, 86 p. 100 des 15 à 17 ans étaient de cet avis comparativement à 61 p. 100 chez les 65 ans et plus). Toutefois, ce déclin n'était significatif que chez les femmes. De même, les gens de 15 à 24 ans étaient plus nombreux que les adultes de 45 ans et plus à indiquer que le sport était très important pour l'acquisition d'habiletés transférables. Cette fois-ci, ce déclin n'était significatif que chez les hommes.

Nous n'avons pas constaté de différence appréciable entre l'importance accordée au sport pour des raisons de santé et de bien-être ou pour ses habiletés transférables selon l'état civil, le revenu familial ou le niveau de scolarité. Les retraités étaient moins nombreux que la moyenne à indiquer que le sport était très important pour la santé globale et le bien-être ou en raison de ses habiletés transférables.

FIGURE 3

Pourcentage de personnes qui accordent une grande importance au sport sur le plan individuel, en fonction de l'âge et du sexe



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les adultes actifs et sportifs étaient plus nombreux à indiquer que le sport était très important pour la santé globale et le bien-être que les adultes peu actifs; et plus nombreux à accorder de l'importance au sport pour ses habiletés transférables ou pour l'édification de la détermination que les adultes non sportifs.

Tendances

La proportion globale d'adultes qui accordent beaucoup d'importance au sport pour son incidence sur la santé et le bien-être, ainsi que pour ses habiletés transférables, est demeurée constante depuis 2006-2007. Bien que les proportions globales aient peu changé, nous avons constaté plusieurs tendances à l'égard de certains facteurs sociodémographiques et socioéconomiques. Les différences régionales que nous avons constatées en 2006-2007 sont toujours observables, mais nous en avons relevé de nouvelles. En 2006-2007, nous avons constaté le déclin de l'importance accordée au sport en matière de santé et de bien-être en fonction de l'âge tant chez les hommes que les femmes. Toutefois, cette relation n'est désormais significative que chez les femmes. En 2006-2007, les adultes aux revenus familiaux plus élevés étaient généralement plus nombreux à accorder une grande importance au sport pour la santé et le bien-être, alors que cette relation n'est plus significative aujourd'hui. Enfin, la relation que nous avons observée à l'égard de l'état civil n'est plus significative.

La valeur du sport selon son incidence sociale

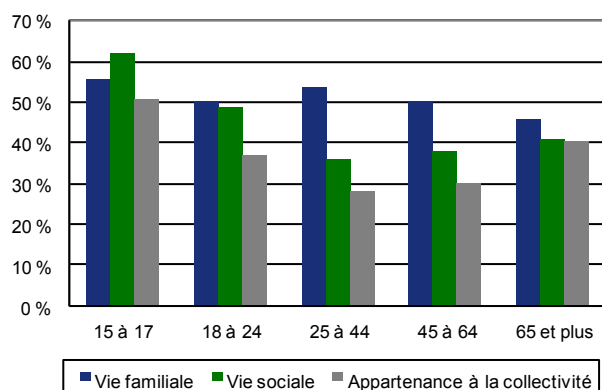
La moitié des Canadiens et Canadiennes (51 p. 100) ont indiqué que le sport était très important pour sa contribution à la vie familiale; 40 p. 100 pour son incidence sur la vie sociale; et 33 p. 100 en raison du sentiment d'appartenance à la collectivité. Comparativement à la moyenne nationale, nous avons constaté plusieurs différences régionales.

En particulier, les résidents du Québec étaient plus nombreux à citer la vie familiale comme facteur d'importance, alors que les résidents des régions nordiques étaient plus nombreux à citer l'appartenance à la collectivité comme facteur.

Bien que nous n'ayons pas constaté de différences appréciables entre les sexes quant à l'importance accordée au sport pour sa contribution à la vie sociale ou à l'appartenance à la collectivité, les femmes sont plus nombreuses à citer la vie familiale comme facteur d'importance. Nous n'avons pas constaté de différences entre les groupes d'âge au sujet de l'importance du sport pour la vie familiale. Toutefois, les adolescents de 15 à 17 ans étaient plus nombreux à indiquer l'importance du sport à l'égard de la vie sociale. Les adultes de 25 à 64 ans étaient moins nombreux que les adolescents de 15 à 17 ans et les adultes de 65 ans et plus à indiquer l'importance du sport à l'égard du sentiment d'appartenance à la collectivité. Une plus forte proportion de femmes âgées de 65 ans et plus ont souligné l'importance du sport à l'égard de leur sentiment d'appartenance à la collectivité et sa contribution à leur vie sociale, comparativement aux femmes de 25 à 44 ans, sur le plan de la vie sociale, et comparativement aux femmes de 25 à 64 ans sur le plan de l'appartenance à la collectivité.

FIGURE 4

Pourcentage de personnes qui accordent une grande importance au sport sur le plan social, en fonction de l'âge

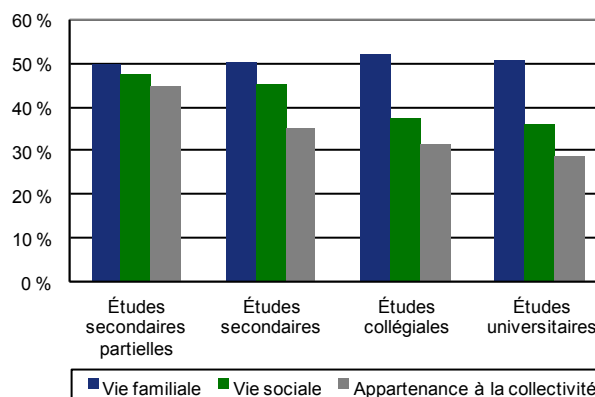


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Bien que nous n'ayons pas constaté de différence appréciable en fonction des revenus familiaux, le niveau de scolarité des adultes a suscité des différences significatives. Une plus forte proportion d'adultes n'ayant pas dépassé le niveau des études secondaires indiquait que le sport était très important à la vie sociale, comparativement aux adultes ayant fait des études universitaires. De même, les adultes n'ayant pas dépassé les études secondaires étaient plus nombreux à indiquer que le sport était très important pour le sentiment d'appartenance à la collectivité que les adultes ayant fait des études postsecondaires. Notons que ces constatations pourraient être attribuables, en partie, à l'âge des participants à l'étude.

FIGURE 5

Pourcentage de personnes qui accordent une grande importance au sport sur le plan social, en fonction du niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Nous n'avons pas constaté de différences à l'égard de l'état civil ou de la situation professionnelle. Comparativement aux adultes célibataires ou vivant seuls, les adultes mariés ou vivant en union civile étaient plus nombreux à accorder une grande importance au sport à l'égard de la vie familiale. Les adultes sans emploi (qu'importe la raison) étaient moins nombreux que la moyenne à indiquer que le sport était très important à leur vie sociale, tandis que les adultes à la retraite étaient plus nombreux à accorder une grande importance au sport sur le plan de l'appartenance à la collectivité. Enfin, comparativement à la moyenne nationale, les adultes sans emploi, contrairement aux étudiants, étaient aussi moins nombreux à accorder une grande importance au sport sur le plan de la vie familiale.

En règle générale, les personnes actives et sportives étaient plus nombreuses à accorder une grande importance au sport à l'égard de la vie familiale et sociale que les personnes moins actives, et plus nombreuses à citer le facteur d'appartenance à la collectivité que les personnes non sportives.

Tendances

La proportion d'adultes qui accordent une grande importance au sport pour son incidence sur la vie sociale et familiale est demeurée stable depuis 2006-2007. Nous avons constaté une légère augmentation de la proportion qui estime que le sport est très important pour l'édification du sentiment d'appartenance à la collectivité. Nous avons constaté certaines différences sur le plan régional, mais les différences régionales des exercices précédents ne sont plus significatives. Comparativement à 2006-2007, les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à citer la vie familiale comme facteur d'importance du sport. Les relations que nous avons observées auparavant entre l'âge et l'importance accordée au sport à l'égard de la vie familiale ne sont plus significatives en 2011-2012.

En 2006-2007, nous avons constaté une relation entre la contribution du sport à la vie sociale et le sexe, mais non avec l'âge. En 2011-2012, la relation en fonction du sexe s'est estompée, tandis que la relation en fonction de l'âge est apparue. Les relations observées auparavant entre le niveau de scolarité, l'importance du sport à l'égard de la vie sociale et l'appartenance à la collectivité sont toujours présentes, tandis que les relations avec le revenu familial et l'état civil ne sont plus significatives.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.